

Qu'est-ce que l'intimidation?

L'intimidation se produit lorsqu'un enfant remarque qu'un autre enfant est vulnérable et profite de cette situation. L'intimidation se caractérise par des actes répétés, entraînant des blessures physiques ou émotionnelles, ou mêmes l'humiliation de la victime. Le bourreau aime sentir ce pouvoir et retire une satisfaction en blessant l'autre.

Le saviez-vous?

Les résultats de la recherche au Canada démontrent que :

20% des enfants de la première année à la huitième année affirment avoir été impliqués dans 1 ou 2 incidents d'intimidation, au cours de cette étape.



Aussi bien les garçons que les filles étaient susceptibles d'être les victimes, ou les bourreaux.

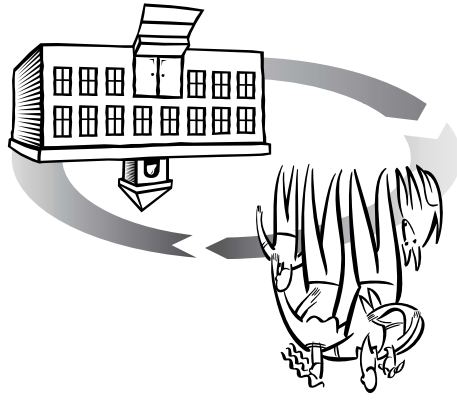
Les scènes d'intimidation se produisent le plus souvent sur le terrain de jeux. Malgré toute leur bonne volonté, les employés de l'école n'interviennent que dans un incident sur 25. Dans la salle de classe, une scène d'intimidation se produit toutes les 25 minutes.

Pour comprendre le phénomène...

L'intimidation est un comportement acquis. Il apparaît lorsque des enfants comprennent les facteurs suivants :

- ✎ Ils peuvent exercer leur pouvoir afin de dicter la conduite des autres enfants.
- ✎ Leur comportement leur évite tout problème avec les adultes ou les autres enfants.
- ✎ Ils se sentent très puissants et encouragés à continuer.

En finir avec l'intimidation : Comment permettre à tous les enfants de se sentir en sécurité



Les parents et les écoles collaborent en faveur d'écoles sans intimidation...

Ce dépliant est issu d'un projet commun de :

AMCAL SERVICE D'ENTRAIDE

(514) 694-3161

www.amcalfamilyservices.com

et

Fédération québécoise des associations foyers-écoles

3285 Boul. Cavendish, Bureau 560, MtL, Qc H4B 2L9

Tél. : (514) 481-5619

Télex : (514) 481-5610



Putting an End to Bullying:

Helping All Children Feel Safe



Parents & Schools working together for Bully Free Schools



This pamphlet was a joint project of:

AMCAL FAMILY SERVICES

(514) 694-3161

www.amcalfamilyservices.com

and

Quebec Federation of Home and School Associations

3285 Cavendish Blvd., Ste 560, MtL, Qc H4B 2L9

Tel: (514) 481-5619

Fax: (514) 481-5610

What is bullying?

Bullying occurs when one child notices that another child is vulnerable and then takes advantage of this information. Bullying involves repeated acts, where someone is being hurt either physically or emotionally, or is being humiliated. The bully enjoys feeling this power and derives enjoyment from hurting the other person.

Did you know that?

In Canada the research shows:



20% of children from Grade 1 to 8 reported that they had been involved in 1 or 2 incidents of bullying, in that term.

- ✎ Boys and girls were equally likely to be bullied, or to be the bully.
- ✎ The most common place to be bullied is in the playground. Even with the best of intentions, school staff notice and intervene in only 1 out of 25 incidents.
- ✎ In the classroom an incident of bullying occurs once every 25 minutes.

Understanding bullying...

Bullying is a *learned* behaviour. When some children realize that:

- ✎ They can use their power to get their way with other kids
- ✎ They don't get into trouble with either adults or other kids because of their behaviour
- ✎ They feel very powerful and feel encouraged to continue.

Why some kids don't tell

- 👏 They are afraid that they will get into more trouble from the bully.
- 👏 They feel pressure to cope with this problem themselves and they don't believe that adults are able to help them.

What to look for to know if your child might be the target of a bully?

- 👏 Your child may become generally more sad, fearful and/or anxious.
- 👏 He or she may lose interest in school and may become afraid to go to school.
- 👏 He or she may have difficulty sleeping.
- 👏 He or she may wait to use the washroom at home.
- 👏 He or she may have unexplained bruises or torn or damaged possessions or clothing.

To assist your child you may need to remind him or her that:

- 👏 It is not your fault. No one deserves to be bullied.
- 👏 That you, as the parent, will do what ever is necessary to make sure that they are safe at school and in the community.
- 👏 It is very important to tell an adult when you are being bullied. Since keeping the bully's secret only ensures that he/she can continue to hurt you, or others, without getting into trouble.
- 👏 Becoming aggressive and hitting back is more likely to make the trouble worse.



What if your child is the bully:

- 👏 Have a serious conversation with your child and let him/her know that bullying will not be tolerated.
- 👏 Encourage your child to imagine what it feels like to be the victim and make it clear that consequences will be put into place for any other bullying incidents in the future.

As parents we need to:

- 👏 Recognize that bullying is an abuse of power – an early form of peer abuse. Bullying behaviour *does not* go away without intervention. It simply changes form, as the child grows older.
- 👏 *All children are hurt by bullying.* Some bystanders (even though they don't help the victim) feel very bad and experience the same symptoms as the victims of bullying. Other children get so used to seeing this form of violence that it stops bothering them. Others still are drawn into the violence and join in with the bully.
- 👏 We need to teach our children the difference between tattling and informing. Tattling is telling to get someone into trouble, whereas informing is done to get someone out of trouble or danger.
- 👏 We as parents need to talk about the topic of bullying often with our children and keep the lines of communication open.
- 👏 A campaign against bullying must be a community affair that involves everybody, parents, all school staff, students and members of the community.

This pamphlet is supported by:
The Department of Canadian Heritage

Que faire si votre enfant est le bourreau :

- 👏 Discuter sérieusement avec votre enfant et faites-lui comprendre que son comportement ne sera pas toléré.
- 👏 Aider votre enfant à imaginer ce que l'on ressent quand on est la victime et expliquez-lui clairement que tout autre incident d'intimidation aura des conséquences à l'avenir.

En tant que parent, nous devons :

- 👏 Reconnaître que l'intimidation est un abus de pouvoir, une forme précoce de pression sur l'entourage. Le comportement du bourreau *ne disparaît pas* sans intervention.
- 👏 Ce comportement change simplement de forme en vieillissant.
- 👏 *Tous les enfants sont blessés lors de scènes d'intimidation.* Certains témoins (même s'ils n'aident pas la victime) se sentent très mal et ressentent les mêmes symptômes que les victimes d'intimidation. D'autres enfants sont tellement habitués à cette forme de violence que cette situation ne les touche plus. D'autres encore sont attirés par la violence et choisissent d'enseigner à nos enfants la différence entre le camp du bourreau.
- 👏 Dénoncer et informer. Dénoncer consiste à raconter quelque chose dans le but d'attirer des ennuis à quelqu'un. Informer ou raconter sert à éviter des ennuis à quelqu'un ou à le protéger d'un danger.
- 👏 En tant que parents, nous devons souvent parler avec nos enfants de l'intimidation et laisser la porte ouverte à toute discussion. La campagne contre l'intimidation doit être une question impliquant toute la communauté : parents, employés des écoles, colliers et autres membres de la communauté.

Pourquoi certains enfants ne parlent pas

- 👏 Ils ont peur de subir encore plus de pressions de la part du bourreau.
- 👏 Ils sont convaincus qu'ils doivent se débrouiller par eux-mêmes et ils ne croient pas que les adultes puissent les aider.

Quels sont les indices vous permettant de découvrir si votre enfant est victime d'intimidation?

- 👏 De manière générale, votre enfant devient plus triste, plus craintif et/ou plus inquiet. L'école n'intéresse plus votre enfant et il peut même avoir peur d'y aller.
- 👏 Votre enfant a des difficultés à dormir.
- 👏 À la maison, votre enfant peut attendre pour se rendre aux toilettes.
- 👏 Votre enfant peut avoir des ecchymoses suspectes, des affaires ou des vêtements déchirés ou abîmés.

Afin d'aider votre enfant, vous devez lui rappeler les points suivants:

- 👏 Ce n'est pas de sa faute.
- 👏 Personne ne mérite d'être harcelé.
- 👏 En tant que parent, vous ferez tout ce qui est en votre pouvoir pour faire en sorte qu'il soit en sécurité à l'école et au sein de la communauté.
- 👏 Il est très important de prévenir un adulte lorsqu'on est harcelé. En effet, protéger le secret du bourreau ne fait que l'encourager à continuer à le blesser ou à blesser les autres en toute impunité.
- 👏 Devenir agressif et rendre les coups va vraisemblablement aggraver le problème.

